

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ШАХТИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих  
естественнонаучного профиля  
43.01.09 Повар, кондитер

г. Шахты

ОДОБРЕНО

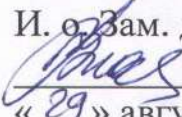
ЦК общеобразовательных дисциплин  
ПРОТОКОЛ №1

от «29» августа 2018 г.

Председатель \_\_\_\_\_ О.М. Обухова

СОГЛАСОВАНО

И. о. зам. директора по УР

 Н. Ю. Владимирова

«29» августа 2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе требований:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413, с изменениями (Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 г. № 1578);

- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учётом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);

- примерной программы общеобразовательной дисциплины **ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной ФГАУ «ФИРО» для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (протокол № 3 от 21 июля 2015 г. Регистрационный номер рецензии №379 от 23 июля 2015г.)

- с учётом Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. №2/16-з)

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Шахтинский политехнический колледж»

Разработчик: Черненко Геннадий Владимирович, преподаватель первой квалификационной категории, государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области «Шахтинский политехнический колледж»

Рецензенты:

Фог. тех. наук, доц. каф. «Проектирование и строительство автомобильных дорог»  
ШН(Ф) ЮРГТУ (НПИ) им. М.И. Платова Шахтинского автодорожного  
института Турук Ю.В.

Методист ГБПОУ РО, ШПТК" Обухова О.М.

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по общеобразовательному циклу  
ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

43.01.09 Повар, кондитер

(на базе основного общего образования)

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в общеобразовательный цикл предусматривает 72 часа обязательной нагрузки.

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», и в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего профессионального образования (Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17 марта 2015 г. №06-259).

Данная программа включает в себя: пояснительную записку, тематический план, характеристику основных видов деятельности студентов, содержательную часть программы, список литературы.

Программа предусматривает овладение практическим опытом, умениям и знаниям. Перечень профессиональных и общих компетенций соответствует тексту ФГОС.

Рабочая программа профессионального модуля составлена логично, структура модуля соответствует принципу единства теоретического и практического обучения, разделы выделены дидактически целесообразно. Последовательность тем направлена на качественное усвоение учебного материала.

В целом, программа общеобразовательного цикла дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена грамотно и соответствует современным требованиям по разработке учебных программ и может быть использована в качестве действующей рабочей программы.

Рецензент:

док. тех. наук, доц. кафедры «Проектирование  
и строительство автомобильных дорог»

ШИ (филиала) ЮРГПУ (НПИ) им. М.И. Платова

Шахтинского автодорожного института



Турук Ю.В.

**Рецензия**  
**на рабочую программу по дисциплине**  
**ОУДБ.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**по профессии 15.01.23 Наладчик станков и оборудования в механообработке**  
**технического профессионального цикла**  
**преподавателя ГБПОУ РО «Шахтинский политехнический колледж»**  
**Черненко Геннадия Владимировича**

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 43.01.09 Повар, кондитер и примерной программы учебной дисциплины ОУДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности.

Рабочая программа включает обязательные компоненты: паспорт рабочей программы, структуру и содержание, условия реализации, контроль и оценку результатов освоения дисциплины ОУДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности.

Рабочая программа отражает место дисциплины ОУДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности в структуре ОПОП.

Содержание рабочей программы охватывает весь материал, необходимый для обучения обучающихся средних специальных учебных заведений. В ней достаточно чётко отражено назначение данной дисциплины, ее роль в подготовке обучающегося, приведены обоснования структуры дисциплины. Рабочая программа содержит подробный перечень литературы и средств обучения по данной дисциплине.

В Структуре и содержании учебной дисциплины паспорта программы определены темы и количество часов на их изучение, указывается объем часов максимальной, обязательной аудиторной учебной нагрузки, самостоятельной работы обучающихся, перечислены виды обязательной аудиторной учебной нагрузки, форма промежуточной аттестации по дисциплине ОУДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности.

Содержание программы направлено на приобретение обучающимися знаний, умений и навыков, направленных на формирование общих компетенций ОК1-ОК11, определенных ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер, и соответствует объему часов, указанному в рабочем учебном плане.

В разделе «Контроль и оценка результатов освоения дисциплины ОУДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности» определены результаты обучения и те формы и методы, которые будут использованы для их контроля и оценки преподавателем. Все темы отвечают требованиям современности.

В результате изучения дисциплины ОУДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности обучающийся применяет полученные знания и умения в профессиональной деятельности.

Рабочая программа составлена квалифицированно, демонстрирует профессионализм и высокий уровень методической подготовки и может быть использована в образовательном процессе.

Рецензент:

*И. В. Буянов* *И. В. Буянов* *И. В. Буянов* *И. В. Буянов* *И. В. Буянов*

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>3</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>4</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>11</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>14</b>

## **1.Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер, с учётом естественнонаучного профиля получаемого профессионального образования.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** учебная дисциплина является общей.

## **2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **2.1.Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>	72
<b>Объем образовательной программы</b>	72
в том числе:	
теоретическое обучение	72
лабораторные работы (если предусмотрено)	-
практические занятия	
семинарские занятия (если предусмотрено)	-
контрольная работа	-
<b>Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированный зачёт</b>	

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУД.06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>		<b>20</b>	
<b>Тема 1.1 Вводная тема</b>	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности». Цели и задачи дисциплины.	<b>1</b>	ОК 04 ОК 06 ОК 07
<b>Тема 1.2 Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования</b>	Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие. Ориентирование на местности. Движение по азимуту. Оборудование временных жилищ. Разведение костра Обеспечение питанием и водой.	<b>6</b>	
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	ОК 04 ОК 06 ОК 07
<b>Тема 1.3. Правила безопасного поведения в условиях криминогенного характера</b>	Правила безопасного поведения в общественных местах.	<b>4</b>	
	Правила безопасного поведения на улице. Правила безопасного поведения в общественном транспорте. Правила безопасного поведения в подъезде и лифте.	<b>4</b>	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	<b>0</b>	

<b>Тема 1.4. Уголовная ответственность несовершеннолетних.</b>	Понятие преступления.	4	
	Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.	4	OK 04 OK 06 OK 07
	<b>Практические занятия</b>	0	
<b>Тема 1.5. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>	Пожарная безопасность Наркотизм и национальная безопасность России Обеспечение личной безопасности на дорогах Правила личной безопасности при угрозе террористического акта Международный терроризм — угроза национальной безопасности России	5 5	OK 04 OK 06 OK 07
	<b>Практические занятия</b>	0	
	<b>Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	<b>17</b>	
<b>Тема 2.1 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b>	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Действия при возникновении различных типов чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2 2	OK 04 OK 06 OK 07
	<b>Практические занятия</b>	0	
	<b>Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</b>	Предназначение и задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Структура РСЧС. Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства.	3 3
<b>Практические занятия</b>		0	
<b>Тема 2.3 Гражданская оборона как система мер</b>		Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Организация защиты учащихся образовательных учреждений от ЧС в мирное и	7 7



<p><b>по защите населения в военное время.</b></p>	<p>военное время. 4. Ядерное оружие и его боевые свойства. 5. Химическое оружие. 6. Бактериологическое оружие. 7. Современные средства поражения и их поражающие факторы. 8. <b>Практические занятия</b></p>		<p>OK 07</p>
<p><b>Тема 2.4 Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время</b></p>	<p>1. Организация и ведение аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. 2. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени. 3. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. 4. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. 5. Средства индивидуальной защиты кожи. 6. <b>Практические работы</b></p>	<p>0 5 5 0</p>	<p>OK 04 OK 06 OK 07</p>
<p><b>Раздел 3. Основы военной службы.</b></p>		<p>20</p>	
<p><b>Тема 3.1 Вооружённые Силы Российской Федерации –защитники нашего Отечества.</b></p>	<p>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации. Рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации рода. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. История создания Вооружённых Сил России. Другие войска Российской Федерации. Роль и место Вооруженных Сил России в системе обеспечения национальной безопасности. <b>Практические работы</b></p>	<p>6 6 0</p>	<p>OK 04 OK 06 OK 07</p>
<p><b>Тема 3.2 Воинская обязанность</b></p>	<p>Основные понятия о воинской обязанности. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Социальная защита военнослужащих. <b>Практические работы</b></p>	<p>6 6 0</p>	<p>OK 04 OK 06 OK 07</p>

<b>Тема 3.3 Военнослужащий –защитник своего Отечества</b>	Виды воинской деятельности и их особенности. Патриотизм и верность воинскому долгу-основные качества защитника Отечества. Ордена-почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Воинская дисциплина. Её суть и значение. Дни воинской славы России. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.	<b>8</b>	
	<b>Практические работы</b>	<b>8</b>	ОК 04 ОК 06 ОК 07
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>0</b>	
<b>Раздел 4.1 Сохранение и укрепление здоровья-важные условия достижения высокого уровня жизни.</b>	Основные инфекционные заболевания. Основные критерии здоровья человека. Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика инфекционных заболеваний. Инфекционные заболевания, передаваемые половым путём.	<b>6</b>	
	<b>Практические работы</b>	<b>6</b>	ОК 04 ОК 06 ОК 07
<b>Раздел 4.2 Правила оказания первой медицинской помощи</b>	Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая помощь при кровотечении. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.	<b>0</b>	
		<b>Практические работы</b>	<b>9</b>
	<b>Дифференцированный зачёт</b>	<b>0</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>72</b>	

.

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Помещение кабинета удовлетворяет требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 178-02) и оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся (Письмо Министерства образования и науки РФ от 24 ноября 2011 г. № МД-1552/03 «Об оснащении общеобразовательных учреждений учебным и учебно-лабораторным оборудованием»).

В кабинете есть мультимедийное оборудование, посредством которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по литературе, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины ОУДБ.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, плакатов, макетов и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- комплект технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

##### **3.2.1. Печатные издания**

###### ***Основные источники:***

Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник общеобразовательных дисциплин/ Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – М. «Академия», 2018

Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. – М.: Дрофа, 2017.

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. – М.: Дрофа, 2016.

Основы безопасности жизнедеятельности: Учебное пособие для 10 класса общеобразовательных учреждений с мультимедийным учебником / С.К. Шойгу, Ю.Л. Воробьева и др. – М.: Дрофа, 2016.

### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

Общие вопросы безопасности жизнедеятельности - [http://umka.nrpk8.ru/library/courses/bgd/tema1\\_1.dbk](http://umka.nrpk8.ru/library/courses/bgd/tema1_1.dbk)  
 Юридическая Россия - <http://www.law.edu.ru/book/book.asp?bookID=1212788>  
 Правовые основы - <http://revolution.allbest.ru/war/00166144.html> -  
 ОБЖ Основы безопасности жизнедеятельности, Информационно-методическое издание для преподавателей - <http://www.school-obz.org/>  
 www.Ucheba.com (Образовательный портал «Учеба»: «Уроки» (www.uroki.ru)  
 www.prosv.ru/umk/konkurs/info.aspx?ob\_no=12267 (Работы победителей конкурса «Учитель — учителю» издательства «Просвещение»)  
 www.gramota.ru (Справочная служба).  
 www.gramma.ru/EXM (Экзамены. Нормативные документы).

### 3.2.3. Дополнительные источники

Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993—2007.

Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. – М.: Просвещение, 2015.

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Дрофа, 2016.

Большой энциклопедический словарь. – М., 1997.

Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М.: Дрофа, 2012.

Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 5.

Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. – 2-е изд., доп. – М. : Просвещение, 2013.

Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М.: Просвещение, 2005.  
 Конституция Российской Федерации (действующая редакция).

Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 2.

Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. — М.: ВЛАДОС., 2006—2007.

Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. — М.: Просвещение, 2007.

Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. — М.: ВЛАДОС, 2000.

Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. — 6-е изд. — М.: Дрофа, 2006.

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

### **Для преподавателей**

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изменениями, внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ).

Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

Приказ Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».

Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

Воителева Т.М. Русский язык: методические рекомендации: метод. пособие для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.

Горшков А.И. Русская словесность. От слова к словесности. 10—11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений. — М., 2010.

Львова С.И. Таблицы по русскому языку. — М., 2010.

Пахнова Т.М. Готовимся к устному и письменному экзамену по русскому языку. — М., 2011.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД. 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>УМЕТЬ:</b>		
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера Оказывать первую медицинскую помощь. Вызов (обращение за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- оценивать уровень подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.	Оценка уровня своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
<b>ЗНАТЬ:</b>		
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	Демонстрация знания основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; знания о репродуктивном здоровье и факторах, влияющих на него. Ведение здорового образа жизни.	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для регионов проживания	Демонстрация знания потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- основные задачи государственных служб по	Демонстрация знания основных задачи	Наблюдение, контроль выполнения

защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	самостоятельной и практической работы, тестирование
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	Демонстрация знания основ российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу	Демонстрация знания порядка первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	Демонстрация знания состава и предназначения Вооруженных Сил Российской Федерации	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	Демонстрация знания основных прав и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	Демонстрация знания основных видов военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	Демонстрация знания требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовленности призывника	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
- предназначение, структура и задачи РСЧС	Демонстрация знания предназначения, структуры и задач РСЧС. Вызов (обращение за помощью) в случае	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование



	необходимости соответствующей службы экстренной помощи.	
- предназначение, структура и задачи гражданской обороны	Демонстрация знания предназначения, структуры и задач гражданской обороны	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование  Дифференцированный зачёт

### ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Количество измененных листов	Количество замененных листов	Количество новых листов	Количество аннулированных листов	Подпись разработчика	Дата утверждения	Номер приказа